



paciclica.it/Brescia

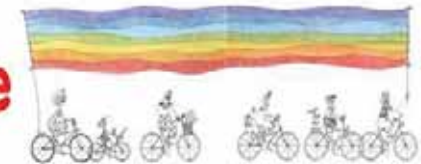


FIAB Federazione Italiana Amici della Bicicletta

da tutta Italia pedaliamo strade per l'Ambiente e la Pace

www.fiab-onlus.it

www.paciclica.it



Paciclica in bici per la Pace



paciclica 2011
da Brescia a Perugia-Assisi
dal 22 al 25 settembre 2011



Martedì, 20 settembre 2011

- Conferenza stampa già confermata il 20 settembre 2011 alle ore 11:30 presso la Sala Giunta del comune di Brescia a Palazzo Loggia (dovremo essere là almeno per le 11:15)
- In conferenza stampa avremo l'occasione di presentare tutto il Progetto Pacifica alla città ed è essenziale la presenza di un buon numero di noi.
- Abbiamo anche bisogno di stampare una ventina di cartelle col materiale che consegneremo ai giornalisti oltre ad altri interessati alla nostra iniziativa

Il Progetto Pacifica 2011 ha ricevuto il Patrocinio dal comune di Brescia

In conferenza stampa porteremo gli striscioni oltre ad altro materiale informativo sulle attività della FIAB





1° giorno - Giovedì, 22 settembre 2011

Ritrovo al piazzale Iveco e avvio da Piazza della Loggia

- Ritrovo in piazzale Iveco di Brescia alle ore 7:30 per consegnare le nostre borse ai due furgoni di assistenza e per agevolare il lavoro degli autisti
- Dal piazzale Iveco andremo in bici in piazza della Loggia per le 8:15.
- Qui insieme ad autorità e simpatizzanti depositeremo un fiore alle stele che ricorda i caduti di piazza della Loggia del 28 maggio 1974 (Brunella per i fiori?)
- Ognuno di noi inviti amici per partecipare all'avvio della nostra iniziativa, accompagnandoci idealmente per i primi chilometri.
- Libereremo Piazza della Loggia entro le ore 8:40 per proseguire verso Borgosatollo dove, in base alle nostre speranze, dovremmo incontrare alcune classi della locale scuola Primaria in cui abbiamo già presentato il Progetto Paciclica





L'anno scorso a Borgosatollo





1° giorno - Giovedì, 22 settembre 2011

- Da Borgosatollo riprenderemo a pedalare per raggiungere Goito, e da qui sulla ciclabile fino a Mantova, dove pranzeremo presso un parco che ci ospiterà per la terza volta
- Da Brescia a Ferrara (da Mantova sulla bellissima ciclovia del fiume Po) dovremo pedalare 198 chilometri. Sono tantissimi, ma se saremo concentrati e attenti potremo raggiungere la città estense con modesta fatica.
- A Ferrara stiamo organizzando un incontro con le autorità locali per un aperitivo in piazza col sindaco e/o assessori (tiene i contatti Ettore). Dopo l'aperitivo (previsto per le 20:30) ci sposteremo al vicinissimo ostello

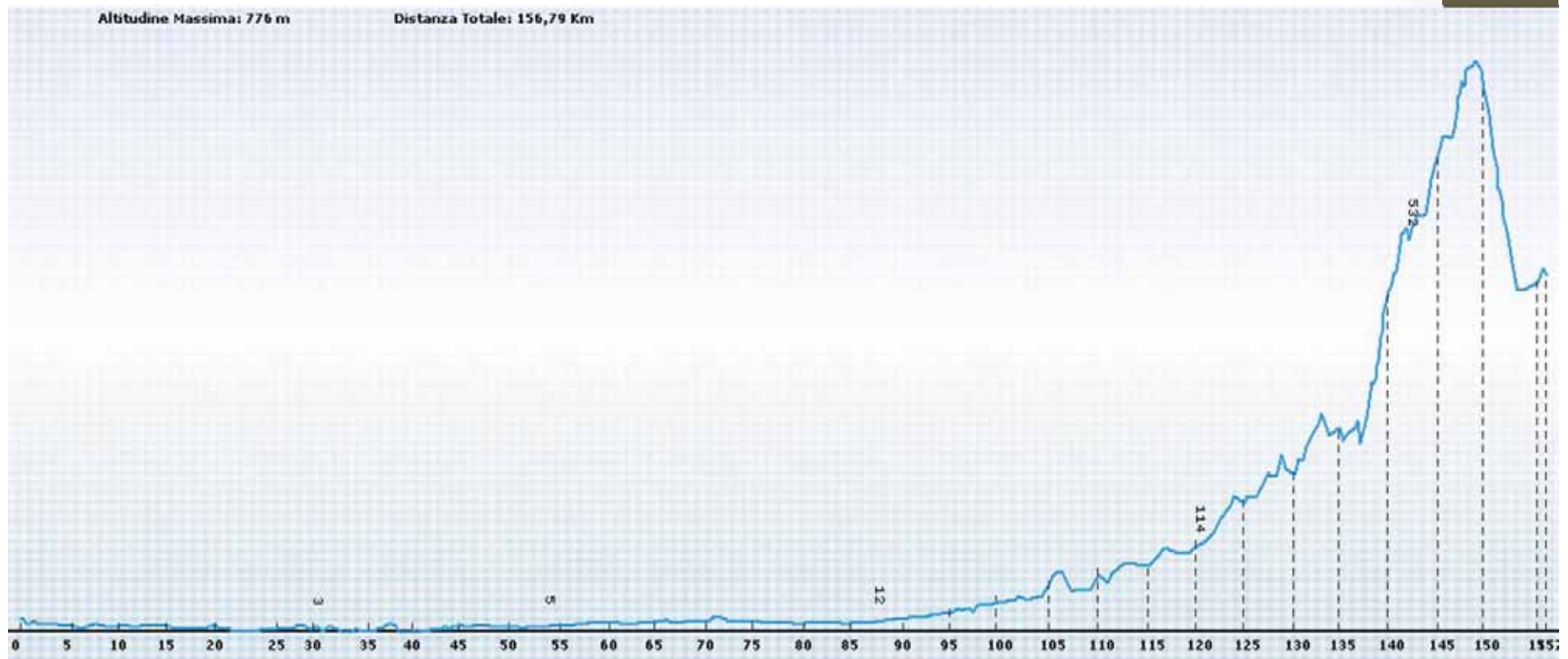




2° giorno - Venerdì, 23 settembre 2011

Da Ferrara a Bagno di Romagna Km 159 dislivello di 1200 metri

È in assoluto una novità ed è anche la frazione più difficile





2° giorno - Venerdì, 23 settembre 2011

Da Ferrara a Bagno di Romagna Km 159 dislivello di 1200 metri

È in assoluto una novità ed è anche la frazione più difficile

- In collaborazione coll'ostello di Ferrara vedremo di consumare la colazione molto presto, se possibile alle ore 6:30 che significa la sveglia alle ore 6:00 o anche prima.
- Pranzereemo abbastanza tardi, in modo di spostarci il più possibile ai piedi dell'Appennino Tosco-Romagnolo. L'idea è pranzare presso la città di Forlì che dista da Ferrara quasi 100Km di pedalate
- **È necessaria la massima collaborazione di tutti affinché questa frazione vada a buon fine.** Dai calcoli eseguiti, e dall'esperienza di questi anni, dovremmo essere a Bagno di Romagna attorno le ore 20:00 – almeno è ciò che ci auguriamo
- Quando arriveremo a Bagno di Romagna utilizzeremo una struttura alberghiera mai provata prima e lì ceneremo. Come sempre la cena sarà funzionale al nostro elevato dispendio di energie





3° giorno - Sabato, 24 settembre 2011

Da Bagno di Romagna a Perugia Ponte san Giovanni e poi, novità, a Bastia Umbra – Km previsti 135ca., dislivello 1300 metri (discesa 1600 metri)

- Colazione per le ore 7:00 e avvio previsto per le 7:45. Da Bagno di Romagna impegneremo da subito l'ascesa, lunga ma non impegnativa, per il Valico di Montecoronaro (mt900) da dove scenderemo su una strada interdetta al transito automobilistico (qui l'assistenza non sarà con noi costretta a impegnare la E45). Ci ricongiungeremo a Pieve Santo Stefano. Pranziamo a Città di Castello ma nettamente in anticipo rispetto gli altri anni. Qui vediamo se la locale amministrazione sarà ancora dell'avviso di consentirci l'utilizzo dello spiazzo antistante la sede della Polizia Municipale.
- Dobbiamo assolutamente rispettare l'arrivo al concentramento con gli altri ciclisti provenienti dalle altre città italiane a Perugia Ponte san Giovanni per le 16:30. L'esperienza ci dice che sarebbe meglio arrivare ben prima.
- A Ponte san Giovanni vedremo di organizzare un momento collettivo di festa utilizzando anche una amplificazione audio.





3° giorno - Sabato, 24 settembre 2011

Ponte san Giovanni – Bastia Umbra circa 12 Kilometri

- Dalle ore 17:15 saremo scortati dalla Polizia per raggiungere a Bastia Umbra il Forum Internazionale della Pace in corso dal giorno precedente. Qui arriveremo tutti insieme, noi di Brescia più le altre associazioni che hanno e/o stanno aderendo al Progetto Paciclica 2011. Sarà una parata di biciclette a spostarsi sulle stesse strade che il giorno seguente vedranno camminare la Marcia Per la Pace di Aldo Capitini.
- Al Forum – siamo già ampiamente supportati da contatti locali – saremo ricevuti alle ore 18:30. Qui alcuni nostri delegati saliranno sul palco e avremo a disposizione circa cinque minuti per raccontare di noi e di ciò che facciamo. Il tutto, comprensibilmente, è subordinato alla marea di gente che lì sarà intervenuta e agli inevitabili aggiustamenti dell'ultim'ora.
- Dopo il Forum rientreremo verso l'ostello già da anni utilizzato





15 maggio 2010, Perugia, piazza 4 novembre ore 19:15





4° giorno - Domenica, 25 settembre 2011

il 50esimo della MARCIA PER LA PACE PERUGIA-ASSISI

- A differenza degli altri anni quest'anno avremo uno striscione che ci accompagnerà da Perugia ad Assisi. Poiché ci saranno oltre 200mila persone cercheremo di identificare un luogo dove trovarci con le altre associazioni. Vedremo anche come comportarci con le biciclette. L'anno scorso molti se le portarono appresso, ma ritengo davvero complicato farlo quest'anno con un numero certamente superiore di partecipanti.
- Non so se arriveremo alla Rocca di Assisi. Ci proveremo!
- L'autobus ci attenderà presumibilmente per le ore 17:00, 17:30 per fare rientro a Brescia. Le nostre biciclette saranno caricate sull'autobus. Questo dettaglio lo risolveremo anche in base alle disponibilità la sera di sabato
- Qui (<http://www.paciclica.it/docu011/AppelloMarcia2011.pdf>) l'Appello della Marcia 2011





Logistica e assistenza

Avremo con noi due furgoni messi a disposizione da Felice e da Franco; uno sarà guidato da Elena e l'altro da Cristina.

I furgoni ci seguiranno laddove consentito dal CdS, ma inevitabilmente non potranno essere sempre con noi. Avranno il compito di acquistare gli alimenti utili nei giorni della manifestazione e allestire le aree in cui pranzeremo.

Prevediamo uno stop ogni due ore per rifocillarci e attingere dai furgoni quel minimo indispensabile di alimenti da sgranocchiare strada facendo.

L'assistenza sarà preziosissima anche a Perugia all'incontro con le altre associazioni Fiab di Paciclica 2011. Evidente è anche la loro funzione di supporto nelle più svariate necessità che dovremo affrontare.

La logistica è parte integrante di Paciclica e le persone che aiuteranno i ciclisti meritano un grande abbraccio e un grande rispetto da parte di tutti.

In una parola sono indispensabili!

I componenti la logistica sono

Giacomina (reparto alimentari), Elena (autista), Cristina (autista)





La bicicletta in perfetto stato

Da qui al 22 settembre c'è tutto il tempo necessario affinché le nostre biciclette siano messe in perfetto stato.

Questo non solo è motivo sufficiente per faticare meno ma anche e soprattutto è uno dei modi per rispettare e condividere insieme e in sintonia il rapporto con altre cinquanta persone.

Tutto ciò che faremo è un insieme di infiniti dettagli e siamo tutti indispensabili affinché la manifestazione abbia buon fine raggiungendo tutti gli obiettivi. Biciclette in cattivo stato avranno una ripercussione estremamente negativa sul rendimento sia del gruppo che nella logistica.

SIETE PREGATI DI AGIRE DI CONSEGUENZA

Andando dal vostro meccanico di fiducia e REVISIONATE adeguatamente la bicicletta.





La bicicletta in perfetto stato

COPERTONCINI

Quest'anno, dopo l'esperienza dell'anno scorso, non consigliamo più i copertoncini da 1 pollice per le MtB. Vanno benissimo anche quelli da 1,5 pollici.

FONDAMENTALE AVERLI PERFETTAMENTE GONFI (la pressione massima di gonfiaggio è stampigliata su ogni copertoncino)

Almeno una camera d'aria di scorta per la propria bici è **OBBLIGATORIA** come l'elmetto protettivo.

Poiché a Ferrara e a Bagno di Romagna arriveremo col buio **TUTTI DEVONO AVERE CON SE'** le lucine anteriore e posteriore e il giubbino catarifrangente così come previsto dal Codice della Strada.





Non serve portarsi con sé tutto il guardaroba

Staremo insieme 4 giorni, non un mese. E quasi tutto il tempo sarà trascorso in bici.

Pertanto una borsa con all'interno i propri indumenti compresi quelli ciclistici è ampiamente sufficiente.

IMPORTANTE

non sappiamo come sarà il meteo, ma è evidente che dovendo scalare due passi appenninici, per quanto altimetricamente modesti, comporta comunque il rischio di freddo e pioggia.

Una maglia tecnica pesante e una giacca a vento per la pioggia

SONO INDISPENSABILI per tutti.

Se poi non servissero, tanto meglio!





Alimentazione

Anche per coloro che sono athleticamente dotati è buona norma avere con sé, proprio mentre si pedala, almeno un minimo di autonomia alimentare da usarsi strada facendo. L'ideale è sgranocchiare qualcosa ogni mezzoretta (si potrà attingere dai furgoni dell'assistenza ogni due ore).

Non possiamo fare stop continui per alimentarci, poiché riavviare un pachiderma a pedali di 50 persone comporta lungaggini interminabili le quali, soprattutto il secondo giorno, non potremo assolutamente permetterci.

Su questo punto chiedo personalmente la più attenta collaborazione da parte di tutti.

Per capirci: se impiegassimo mediamente solo un minuto a testa per pipì, e il bar fosse munito di un unico bagno, la sosta tecnica per «un attimo solo che faccio pipì» durerebbe quasi un'ora. Compreso?

Chi avesse intolleranze alimentari o fosse celiaco o vegetariano ce lo comunichi quanto prima. Faremo il possibile per accontentarli





I pernottamenti

Lo spirito di Paciclica è, innanzitutto, la condivisione

questa è la ragione per la quale cerchiamo e cercheremo sempre ostelli. Va da sé che questa promiscuità la riteniamo un valore aggiunto e non un handicap. Dalle esperienze passate ricordiamo proprio come straordinari quei momenti in cui abbiamo dormito in camerate numerose.

Quest'anno, ahimè, ciò non sarà più possibile.

Le sistemazioni saranno in camere doppie, triple o quaduple o più.

Ci appelliamo al vostro buon senso nel momento in cui creeremo i gruppi per la notte.

NON serve portarsi le salviette per la doccia, le troveremo negli ostelli.

Un particolare ringraziamento a Cinzia e a Marisa per il lavoro svolto a nome e per conto di tutti noi





Versamenti e conguagli

Tutti coloro che hanno già versato i primi 100 euro devono chiudere i loro conti con il conguaglio di 80 euro

I nuovi che qui si sono presentati devono versare la quota integrale di euro 180, che dovrebbe coprire ampiamente tutte le spese

Altro punto importante

E' obbligatorio essere associati a FIAB.

Chi ancora non si fosse regolarizzato – venne ampiamente detto nella prima assemblea – lo può ancora fare o a Brescia o a Verona. Oltre ad essere importante per la causa della ciclabilità rappresenta anche un minimo di copertura assicurativa per responsabilità civile







Grazie per l'attenzione



da tutta Italia pedaliamo strade per l'Ambiente e la Pace



FIAB Federazione Italiana Amici della Bicicletta

www.fiab-onlus.it

www.paciclica.it

Paciclica in bici per la Pace



paciclica 2011

da Brescia a Perugia-Assisi
dal 22 al 25 settembre 2011