

un altro viaggio per un altro mondo possibile



un modo diverso di intendere il viaggio
un viaggio diverso per comprendere il mondo



PACICLICA

Marcia della Pace Perugia – Assisi

*“Non basta parlare di pace. Uno ci deve credere.
E non basta crederci. Uno ci deve lavorare.”
Eleanor Roosevelt*

Dopo il successo dell'edizione 2007 di **Paciclica in bici per la Pace**, il Consiglio Nazionale FIAB riconoscendo agli organizzatori il premio [Amico della Bicicletta](#) 2008 ha deciso di promuovere questa ciclo-manifestazione a livello nazionale. Per tutte le Associazioni dell'arcipelago FIAB che aderiranno a Paciclica 2010, il momento decisivo della ciclo-manifestazione sarà l'ascesa collettiva a Perugia; queste Associazioni dovranno raggiungere **Ponte San Giovanni (stazione FFSS di Perugia)** nella giornata precedente la Marcia Perugia-Assisi, ovvero sabato 15 maggio 2010 alle ore 16:30 in modo autonomo; tale orario dovrà essere rispettato poiché tutti noi ciclisti convoglieremo lì da tutt'Italia per poi risalire insieme le rampe di circa 8 Km per raggiungere il centro di Perugia ove sarà in corso il Forum della Pace.

Referenti: Cibien (3927482443) – Del Noce (3356337422) - Scognamillo (3351514550)

Programma per partenza con treno e gruppo Coordinamento Palermo Ciclabile

Venerdì 14 Maggio 2010

Ore 17:30 - Raduno dei partecipanti alla stazione Centrale Palermo

Provvedere allo smontaggio della bicicletta per consentire il trasporto gratuito.

Ore 18:40 - Partenza con treno numero..... da Palermo centrale per Roma

Durante il viaggio e prima di arrivare a ROMA, vediamo se possibile il rimontaggio delle bici, per consentirci di fare un giro a ROMA in attesa della partenza per Foligno.

Sabato 15 Maggio 2010

Ore 07:23 - Arrivo a Roma. Breve giro della città ed in attesa di partenza per Foligno.

Ore 11:58 - Partenza da Roma Termini con treno numero 2482 per FOLIGNO. NON necessario smontaggio bici visto che si tratta di treno regionale con trasporto biciclette, ma bisogna pagare supplemento già compreso sotto la voce "la quota comprende".

Ore 13:56 - Arrivo a Foligno. Breve giro del centro storico restaurato dopo il terremoto.

Ore 15:03 - Partenza da FOLIGNO con treno numero per Perugia P.S.G.

Ore 15:28 - Arrivo a Perugia P.S.G.

Ore 16:00 circa - Raduno a Perugia per partecipare alla "marcia in bicicletta per Perugia."

Ore 16:30 - Partenza in perfett orario per la Marcia in bicicletta per Perugia.

Al ternime della marcia sistemazione in B&B in Assisi o Perugia.

Serata libera.

Domenica 16 Maggio 2010

Ore 14:24 - Partenza da Perugia P.S.G. con treno numero per Foligno.

Ore 15:01 - Arrivo a Foligno

Ore 15:59 - Partenza con treno numero da Foligno direzione Roma.

Ore 18:07 - Arrivo a Roma. Smontaggio delle biciclette per poterle salire sul treno ROMA-Palermo e non pagare il supplemento bici.

Ore 20:30 - Partenza con treno numero da ROMA per Palermo

Lunedì 17 Maggio 2010

Ore 09:36 - Arrivo previsto a Palermo Centrale.

Fine escursione

Per chi volesse partecipare con mezzi propri, può decidere di aggregarsi al gruppo Palermo Ciclabile giorno sabato 15 Maggio ore 11:58 a ROMA per prendere tutti insieme Treno da Roma Termini per Foligno.

Altrimenti raduno tutti insieme giorno sabato 15 Maggio ore 16:30 a Perugia Ponte S. Giovanni.

Quota di partecipazione tariffa intera euro 220.00

La quota comprende

Viaggio di andata e ritorno comprensivo di cuccetta 4 posti, supplemento bici a seguito nelle tratte Roma –Foligno e vic., alloggio in B&B in Assisi o Perugia, assicurazione per i gg dalla partenza all'arrivo.

La bici da Palermo a Roma smontata in sacca non paga supplemento.

Quanto non specificato non è compreso.

La possibilità di avere sconti sui biglietti di viaggio dipende dalla tempestività con cui prenotiamo. La differenza eventuale vi sarà rimborsata prima della partenza a quote fissate.

Vi invitiamo a prenotarvi al più presto e comunque non oltre il 10 aprile versando un acconto pari al 50 per cento dell'importo complessivo per l'acquisto dei biglietti di viaggio.

È una manifestazione dal fascino particolare. Tutti noi aspiriamo ad un mondo che vive in assoluta serenità e nel pieno rispetto gli uni degli altri.

Possiamo dare un piccolo contributo ad un grande movimento.

Ricordatevi più che mai di portare le attrezzature previste dal regolamento gite.

- a) camera d'aria;
- b) pezze e mastice, per riparare forature;
- c) almeno due leve caccia copertoni;
- d) chiavi inglesi per smontare la ruota se non è a sgancio rapido;
- e) pompa per gonfiare la ruota;
- f) chiavi a brugola (esagonali);
- g) cacciaviti
- h) pinza

La buona riuscita della ciclo escursione dipende dalla partecipazione responsabile degli iscritti e dallo spirito di collaborazione con gli

accompagnatori, che sono volontari dell'associazione. Si ricorda a tutti i partecipanti che è sempre obbligatorio il rispetto delle norme del Codice della strada, e che prudenza e buon senso aiutano a prevenire incidenti. Apparatì di sicurezza attiva e passiva (freni, luci e catadiottri) devono essere presenti e in condizioni di efficienza. L'uso del casco, anche quando non obbligatorio, è sempre raccomandato. Il presente programma non costituisce iniziativa turistica organizzata né attività sportiva, bensì attività sociale ricreativa - ambientale svolta per il raggiungimento degli scopi statutari dell'associazione. L'iscrizione alla gita è da ritenersi autocertificazione di idoneità fisica.

Punto informativo -c/o Associazione Dopolavoro Ferroviario, via A. Pecoraro 2,
90144 Palermo-

Tel. 091-6263082/7308966- Fax 091/3809837

Cell.. 3351514550 (Scognamillo); 3280954885 (Cibien)

Info : palermociclabile@yahoo.it www.palermociclabile.org